

DICAS DE COMO ESCREVER UM RELATO DE CASO

1. ANTES DE COMEÇAR A ESCREVER

*Se pergunte se o caso que você está pensando em relatar é suficientemente único ou interessante. Também avalie se o caso está bem documentado e se você tem os elementos cruciais para o relato. Se sim, reflita sobre que tipo de mensagem você deseja comunicar e sobre quem seria seu público alvo. Esse relato é sobre um achado clínico, uma avaliação diagnóstica, uma intervenção, uma doença nova, desafios no tratamento, um efeito incomum à terapia medicamentosa ou algo mais?

**Aprovação no CEP e consentimento informado do paciente são requisitos obrigatórios para estudos envolvendo seres humanos. Antes de começar a escrever o relato de caso submeta seu projeto para aprovação no CEP e providencie o TCLE.

2. O QUE É UM RELATO DE CASO?

É uma descrição detalhada de observações clínicas, diagnóstico, tratamento e acompanhamento de um paciente. Os relatos de casos descrevem uma ocorrência incomum ou nova. Exemplos são: uma condição clínica rara ou incomum, uma doença anteriormente não relatada ou não reconhecida, efeitos colaterais incomuns à terapia ou resposta ao tratamento, interações medicamentosas e uso exclusivo de modalidades de imagem ou testes diagnósticos para auxiliar no diagnóstico de uma doença.

3. QUAL O OBJETIVO DE UM RELATO DE CASO?

Os relatos de casos são considerados fundamentais ao progresso da saúde e fornecem muitas novas ideias. Eles visam transmitir uma mensagem clínica, aprimorando o conhecimento do leitor sobre as manifestações clínicas, a abordagem diagnóstica ou as alternativas terapêuticas de uma doença. Assim, um relato de caso digno de leitura deve permitir uma comunicação rápida e direta e conter tanto mensagens práticas úteis quanto um propósito educacional.

4. RELATOS DE CASOS PODEM SER CONSIDERADOS COMO EVIDÊNCIAS NA LITERATURA MÉDICA?

Não. Por outro lado, relatos de casos cuidadosamente preparados e interpretados com a devida cautela desempenham um papel valioso tanto no avanço do conhecimento como na busca pela educação dos profissionais de saúde.

5. QUAIS AS RAZÕES PARA PUBLICAR UM RELATO DE CASO?

São reconhecidas as seguintes contribuições: reconhecimento e descrição de uma nova doença; reconhecimento de manifestações raras de uma doença conhecida; elucidação dos mecanismos de uma doença; detecção de efeitos colaterais adversos ou benéficos de medicamentos (e outros tratamentos); educação dos profissionais de saúde.

6. COMO UM RELATO DE CASO DEVE SER PREPARADO?

Geralmente, um relato de caso deve ser curto e focado, sendo seus principais componentes:

- **Título.** Deve ser curto, direto e interessante, mas também deve permitir que as pessoas o encontrem nas busca de literatura médica.
- **Resumo.** Sumario do caso, a questão endereçada e a mensagem a ser transmitida
- **Introdução.** Revisão da literatura e direcionando o problema ao qual o relato se volta.
- **Descrição do caso.** Descrição do paciente, histórico do caso, resultados de exames, plano de tratamento, desfechos esperados e desfechos encontrados. Use imagens e figuras quando for relevante. Esteja atento a dar as informações relevante e retirar informações que não são relevantes e que desviarão do foco central que você quer abordar . Lembre-se que um relato de caso é conciso e direto.
- **Discussão.** Deve interpretar os achados chave do caso, contrastar os achados com o que é conhecido da literatura e justificar sua singularidade e apontar a aplicabilidade à prática.

Várias revistas de diferentes áreas publicam Relatos de Casos. Identifique a revista que mais se adequa ao seu relato e siga as instruções para autores.

O grupo internacional CARE (**CA**se **RE**ports) orienta as diretrizes para Relatos de caso e você pode consultar um *checklist* em <https://static1.squarespace.com/static/5db7b349364ff063a6c58ab8/t/5db7bf175f869e5812fd4293/1572323098501/CARE-checklist-English-2013.pdf>

Referências

Tips for writing a case report for the novice author, *J Med Radiat Sci*. 2013 Jul 21;60(3):108–113. doi: [10.1002/jmrs.18](https://doi.org/10.1002/jmrs.18)

Guidelines To Writing A Clinical Case Report Heart Views. 2017 Jul-Sep;18(3):104–105. doi: [10.4103/1995-705X.217857](https://doi.org/10.4103/1995-705X.217857)

Writing a case report in 10 steps.

BMJ 2015; 350 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.h2693>

Writing a case report. Case report guidelines. <https://www.care-statement.org/writing-a-case-report>

Writing a case report. Michigan University. <https://research.chm.msu.edu/students-residents/writing-a-case-report>

The do's and don'ts of writing and publishing case reports. Elsevier.

<https://www.elsevier.com/connect/the-dos-and-donts-of-writing-and-publishing-case-reports>

Algumas revistas que explicitamente aceitam Relatos de Casos:

<https://static1.squarespace.com/static/5db7b349364ff063a6c58ab8/t/6071fb065173800a11ccd0a2/1618082566620/Case+Report+Journals+2020.pdf>